

LES POUX SONT DE RETOUR



Tous les enfants peuvent être atteints

Les enfants sont la principale cible des poux et plus particulièrement les filles en raison de leurs longs cheveux. Chacun peut être atteint, même s'il a une hygiène irréprochable. Parmi les adultes, toutes les personnes en contact proche avec les enfants peuvent être touchées.

Les signes qui doivent vous alerter

Votre enfant se gratte, surtout la nuque et derrière les oreilles. Ces irritations peuvent le rendre nerveux et l'empêcher de dormir. Si les poux adultes sont difficiles à discerner, les lentes sont plus faciles à repérer à l'œil nu : ces petites masses blanches restent accrochées au cheveu, contrairement aux pellicules.

QUE FAIRE POUR EVITER LA CONTAMINATION

Ce n'est pas une maladie, mais ...

...il faut rester vigilant ! La salive des poux est irritante et crée des démangeaisons. Si l'enfant se gratte avec des doigts sales, des débuts d'infection sont possibles. Si vous constatez la présence de poux ou de lentes, vous devez traiter votre enfant immédiatement avec des produits adaptés. Vérifiez également que le reste de la famille n'est pas atteint.

Eviter la propagation

Les poux ne sautent pas d'une tête à l'autre. Ils s'installent lorsque les têtes se touchent, lors d'un partage de vêtement, ou encore sur le canapé ou à la piscine. Coriaces les poux peuvent vivre 3 jours en dehors des cheveux ! Signalez la présence des poux à l'administration de l'école, à votre entourage et traitez rapidement les affaires de votre enfant, son placard, etc... Lavez sa literie (draps et taies) et ses serviettes (de toilette et de piscine) à plus de 60°. Pensez à traiter tous les endroits où l'enfant peut poser sa tête (canapé, siège de voiture, etc...). Dites à votre enfant de ne pas échanger ses vêtements et ses brosses avec ses amis.

Prévenir avant de guérir

Si une infestation est signalée à l'école, vérifiez chaque jour les cheveux de votre enfant et appliquez éventuellement un produit préventif.

Se débarrasser des lentes

Eliminer les poux n'est pas suffisant ! Il faut se débarrasser des lentes. Protégées par leur coque, elles ne sont pas atteintes par les produits anti-poux; il faut donc dissoudre la substance qui les fixe aux cheveux à l'aide d'un baume adapté, puis passer minutieusement un peigne fin qui les décolle une par une ... Cette opération, certes fastidieuse, est indispensable pour éviter le retour des poux au bout d'une semaine ! Les conseils de votre pharmacien vous seront utiles pour choisir le produit le mieux adapté, en traitement comme en prévention de la pédiculose.